



# my HealthScore

Prueba de riesgo poligénico  
de enfermedades comunes

## ¿Por qué es importante?

- Permite cuantificar el riesgo genético agregado, disperso a lo largo del genoma, asociado a una enfermedad concreta.
- Se realiza una vez en la vida y estima el riesgo de enfermedad y cómo varía a lo largo de la vida, en comparación con la población general.
- Puede realizarse antes de la aparición de factores de riesgo clínicos, lo que permite un abordaje preventivo más efectivo.
- Existen calculadoras de riesgo de enfermedad cardiovascular y cáncer, la incorporación del resultado de myHealthScore a estas calculadoras mejora su poder predictivo. Veritas ofrece en su web calculadoras de riesgo cardiovascular y de cáncer de mama.
- Información independiente y complementaria a factores de riesgo tradicionales y al estudio de paneles genéticos.



**1 de cada 4**

personas que padece enfermedad arterial coronaria es indetectable a través de la evaluación de factores clínicos de riesgo



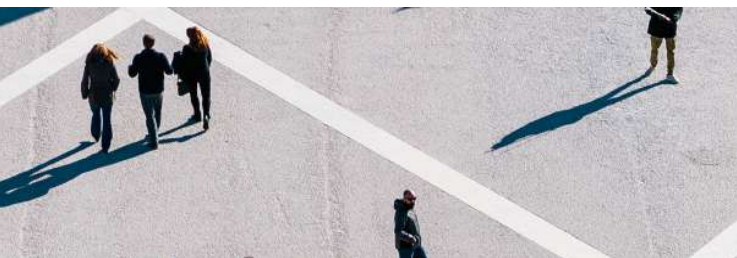
**7 de cada 10**

mujeres diagnosticadas con cáncer de mama no tienen antecedentes familiares



**8 de cada 10**

personas con prediabetes desconocen su condición y las posibilidades de prevención



# my HealthScore

Las pruebas de riesgo poligénico identifican un riesgo genético que hasta ahora pasaba desapercibido.

## ¿Qué es myHealthScore?

**myHealthScore** es la prueba genética de cribado que permite conocer el riesgo de presentar enfermedades multifactoriales comunes. La prueba determina el riesgo poligénico, hasta ahora desapercibido, que permite la detección de un mayor número de personas en riesgo.

## ¿Qué es el riesgo poligénico?

Las enfermedades más comunes suelen ser de origen multifactorial, es decir, se producen por el efecto de la genética junto con otros factores como los hábitos de vida y el entorno.



En estos casos el riesgo genético no suele estar asociado a una sola variante, sino a miles o millones de variantes comunes a lo largo del genoma, esto se conoce como riesgo poligénico.



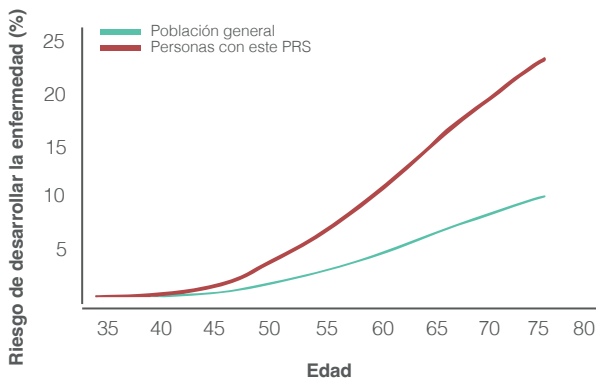
Conocer el riesgo genético permite poner mayor atención en el resto de factores de riesgo con el objetivo de prevenir.



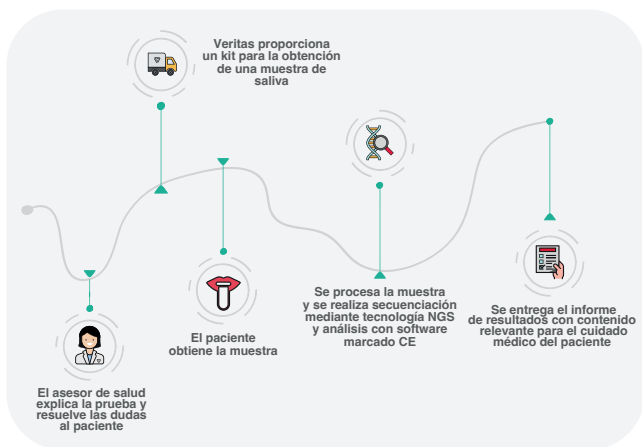
## ¿Para quién está indicado?

La prueba está indicada en **adultos proactivos en el cuidado de su salud**. El resultado permite conocer el riesgo a lo largo de la vida de presentar las enfermedades analizadas, con el objetivo de establecer estrategias preventivas y cambios en los hábitos de vida que ayuden a reducir el riesgo.

Adicionalmente se realiza un análisis básico de la ascendencia del paciente con el objetivo de ajustar el análisis de riesgo en función a esta información.



## ¿Cómo empezar?



## ¿Qué enfermedades estudia myHealthScore?

El software de análisis cuenta con marcado CE y permite estudiar el riesgo a presentar varias patologías que aportan al especialista información importante para el cuidado de tu salud:

### Enfermedad cardiovascular\*



La prueba permite la reclasificación del paciente con riesgo intermedio por factores clásicos, que en función a su genética podría presentar riesgo elevado de enfermedad arterial coronaria.

> 2 millones de variantes

### Diabetes tipo 2



El abordaje nutricional o farmacológico en pacientes con alto riesgo puede evitar el desarrollo de la enfermedad.

> 600.000 variantes

### Cáncer de mama



La prueba permite detectar mujeres con riesgo poligénico de cáncer de mama, no detectable por otros test genéticos. Estos casos se suelen considerar de origen esporádico.

> 550.000 variantes

### Cáncer de próstata



myHealthScore supone una herramienta de valor en el cribado de este tipo de cáncer, donde las estrategias actuales tienen limitaciones.

> 650.000 variantes

Es posible solicitar myHealthScore con riesgo cardiovascular, diabetes tipo 2 o cáncer, por separado o en conjunto con condiciones más favorables.

*\*Para un análisis más completo de la enfermedad cardiovascular, la prueba incluye el riesgo poligénico de: enfermedad arterial coronaria, fibrilación auricular, panel lipídico (triglicéridos y colesterol LDL y HDL) e hipertensión.*

Veritas nace en 2018 de la mano del Dr. Luis Izquierdo, el Dr. Vincenzo Cirigliano y Javier de Echevarría, que acumulan una experiencia dilatada en el campo de la genética, el diagnóstico y la biotecnología. Inicialmente ligada a Veritas Genetics, compañía fundada en 2014 por el Prof. George Church, uno de los pioneros en medicina preventiva, Veritas nació con el objetivo de poner la secuenciación del genoma y su interpretación clínica al alcance de todos los ciudadanos como herramienta para prevenir enfermedades y mejorar la salud y la calidad de vida.

Desde sus inicios, Veritas ha liderado la actividad y el desarrollo en los mercados en los que opera; con el objetivo de convertir la genómica en un instrumento cotidiano al servicio del bienestar de las personas.

En marzo de 2022 Veritas anuncia que pasará a formar parte de LetsGetChecked, empresa de soluciones sanitarias globales con sede en Dublín y Nueva York.



(+34) 915 623 675 | [info@veritasint.com](mailto:info@veritasint.com)

[veritasint.com](http://veritasint.com)

