

El informe de myGenome incluye una sección de Riesgo, además de la Clínica, del Estado de Portador, la Farmacogenómica, los Rasgos Genéticos y la Ascendencia. La sección de Riesgos se centra en 15 enfermedades frecuentes con origen genético. Hacemos hincapié en estas enfermedades porque el riesgo de éstas puede mitigarse con cambios en el estilo de vida (por ejemplo, cambios en la dieta o actividad física).

¿QUÉ VOY A ENCONTRAR EN ESTA SECCIÓN?

La sección de Riesgos de **myGenome** informa sobre hallazgos genéticos de bajo impacto que contribuyen a enfermedades más frecuentes.

Aunque estos hallazgos son generalmente menos serios comparado con otros reportados en la sección de Clínica, estos siguen siendo importantes. Son enfermedades multifactoriales de naturaleza compleja, lo que significa que para su desarrollo intervienen factores de riesgo tanto genéticos como no genéticos (como ambiente, estilo de vida, comportamiento)*. En determinadas ocasiones cambios de estilo de vida más proactivos pueden mitigar su desarrollo.

¿QUÉ MEDIDAS PUEDO TOMAR HOY?

Estos son algunos de los resultados más accionables en su informe, que le brindan a usted y a su médico un mejor recurso para ayudarle a maximizar la calidad y la duración de su vida. Además, a medida que aumente el conocimiento científico, ampliaremos esta sección con información más accionable.

Hay opciones más saludables que puede elegir hoy, con la posibilidad de tener aún más información en el futuro.

Por ejemplo, si presenta la variante del Factor V Leiden, puede tener un mayor riesgo de trombos. Teniendo esta información, puede reducir sus posibilidades de desarrollar coágulos dando paseos o estirando de forma regular en vuelos o viajes largos.

* La ausencia de un hallazgo genético no elimina los otros factores de riesgo que pueden contribuir a la enfermedad.

¿Cómo se clasifican las variantes?

Riesgo establecido

Usamos esta clasificación cuando varios estudios independientes de alta calidad o un metanálisis robusto (un estudio que combina varios estudios publicados) han demostrado la asociación de una variante específica con el inicio de la afección o la enfermedad.

Riesgo probable

Utilizamos esta clasificación cuando al menos dos estudios independientes de alta calidad (o dos estudios de cohortes independientes en la misma publicación) han replicado la asociación de la variante con el inicio de la enfermedad o afección.

Riesgo incierto

Utilizamos esta clasificación cuando los datos disponibles son insuficientes para etiquetar una variante de riesgo "probable" o "establecido".

Ningún riesgo conocido

Utilizamos esta clasificación cuando no hay datos que respalden un riesgo.

¿QUÉ GENES SE ANALIZAN?

| ENFERMEDAD/PATOLOGÍA | CATEGORÍA | GEN | VARIANTE ANALIZADA |
|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------|---|
| Enfermedad de Alzheimer | Trastorno neurológico | <i>APOE</i> | rs429358, rs7412 |
| Susceptibilidad al cáncer por CHEK2 | Susceptibilidad al cáncer | <i>CHEK2</i> | rs17879961 |
| Enfermedad crónica del riñón | Salud de los órganos | <i>APOL1</i> | rs71785313, rs73885319, rs60910145 |
| Hemocromatosis hereditaria | Salud de los órganos | <i>HFE</i> | rs1799945, rs1800562 |
| Hiperlipoproteinemia tipo III | Enfermedades cardiovasculares | <i>APOE</i> | rs429358, rs7412 |
| Intolerancia a la lactosa | Otras | <i>MCM6</i> | rs4988235 |
| Síndrome de QT largo | Enfermedades cardiovasculares | <i>KCNE1</i> | rs1805128 |
| Melanoma | Susceptibilidad al cáncer | <i>MC1R</i> | rs1805009, rs1110400, rs1805008, rs1805007, rs1805006, rs11547464 |
| Hígado graso no alcohólico | Salud de los órganos | <i>PNPLA3</i> | rs738409 |
| Pancreatitis | Salud de los órganos | <i>CTRC</i> | rs121909293 |
| Pancreatitis | Salud de los órganos | <i>SPINK1</i> | rs17107315 |
| Enfermedad de Parkinson | Trastorno neurológico | <i>LRRK2</i> | rs34778348, rs33949390 |
| Enfermedad de Prion | Trastorno neurológico | <i>PRNP</i> | rs74315407 |
| Fibrosis Pulmonar | Salud de los órganos | <i>MUC5B</i> | rs35705950 |
| Trastornos relacionados con SERPINA1 | Salud de los órganos | <i>SERPINA1</i> | rs28929474, rs17580 |
| Tromboembolismo venoso | Enfermedades de coagulación | <i>SERPINC1</i> | rs121909548 |
| Tromboembolismo venoso | Enfermedades de coagulación | <i>F2</i> | rs1799963 |
| Tromboembolismo venoso | Enfermedades de coagulación | <i>F5</i> | rs6025 |

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para más información contacta con nosotros en info@veritasint.com.